

COVID-19 पोल

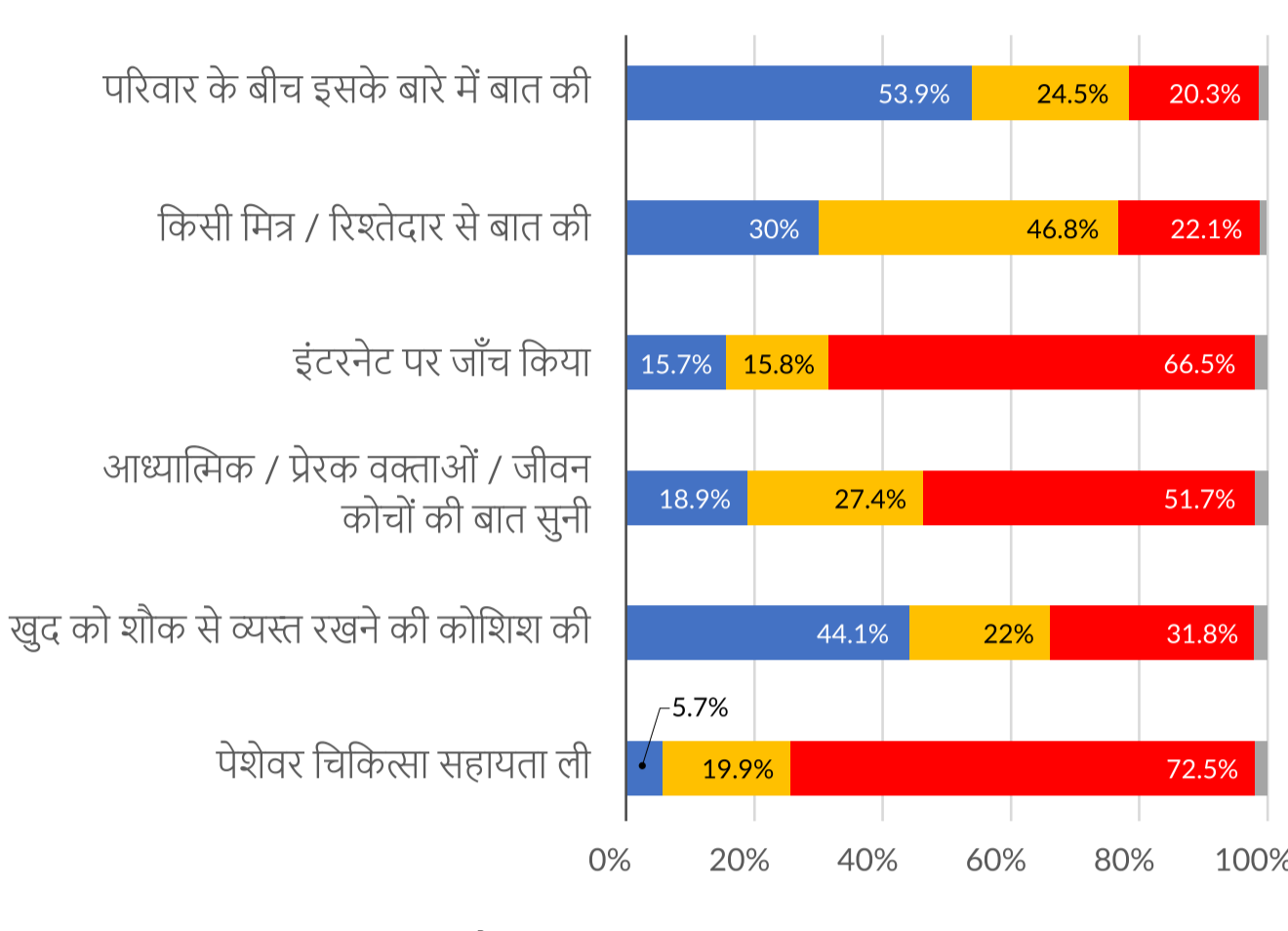
कोरोनावायरस महामारी के दौरान भारतीय अपने मानसिक स्वास्थ्य में सुधार के लिए क्या कदम उठा रहे हैं?

टीम CVoter ने जून 2020 में देश भर में भारतीयों पर कोरोनावायरस महामारी और लॉकडाउन के प्रभाव को समझने के लिए कई सर्वेक्षण किए।

आज की इन्फोग्राफिक टीम पोलस्ट्रेट में भारतीयों द्वारा कोरोनावायरस महामारी के प्रभाव और उनके मानसिक स्वास्थ्य पर पड़ने वाले प्रभाव से निपटने के लिए उठाए जा रहे कदमों के बारे में बताया गया है।



पिछले 3 महीनों में, आपने अपने परिवार के मानसिक सुधार के लिए कितनी बार निम्नलिखित कार्य किए हैं।



कुल मिलाकर, उत्तरदाताओं द्वारा उनके मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए सबसे आम तरीका (53.9%) परिवार के साथ इसके बारे में करना बताया है, उसके बाद खुद को अपने शौक (44.1%) के साथ व्यस्त रखना बताया है जबकि कम से कम (5.7%) उत्तरदाताओं ने चिकित्सा सहायता की मांग की है।

महिला बनाम पुरुष:

वे अपने मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए क्या कर रहे हैं?

महिला

52.4%

परिवार के साथ इसके बारे में करना

47.2%

अपने शौक के साथ व्यस्त रखने की कोशिश

28.9%

एक दोस्त या परिवार के सदस्य से बात करना

पुरुष

55.2%

परिवार के साथ इसके बारे में करना

41.2%

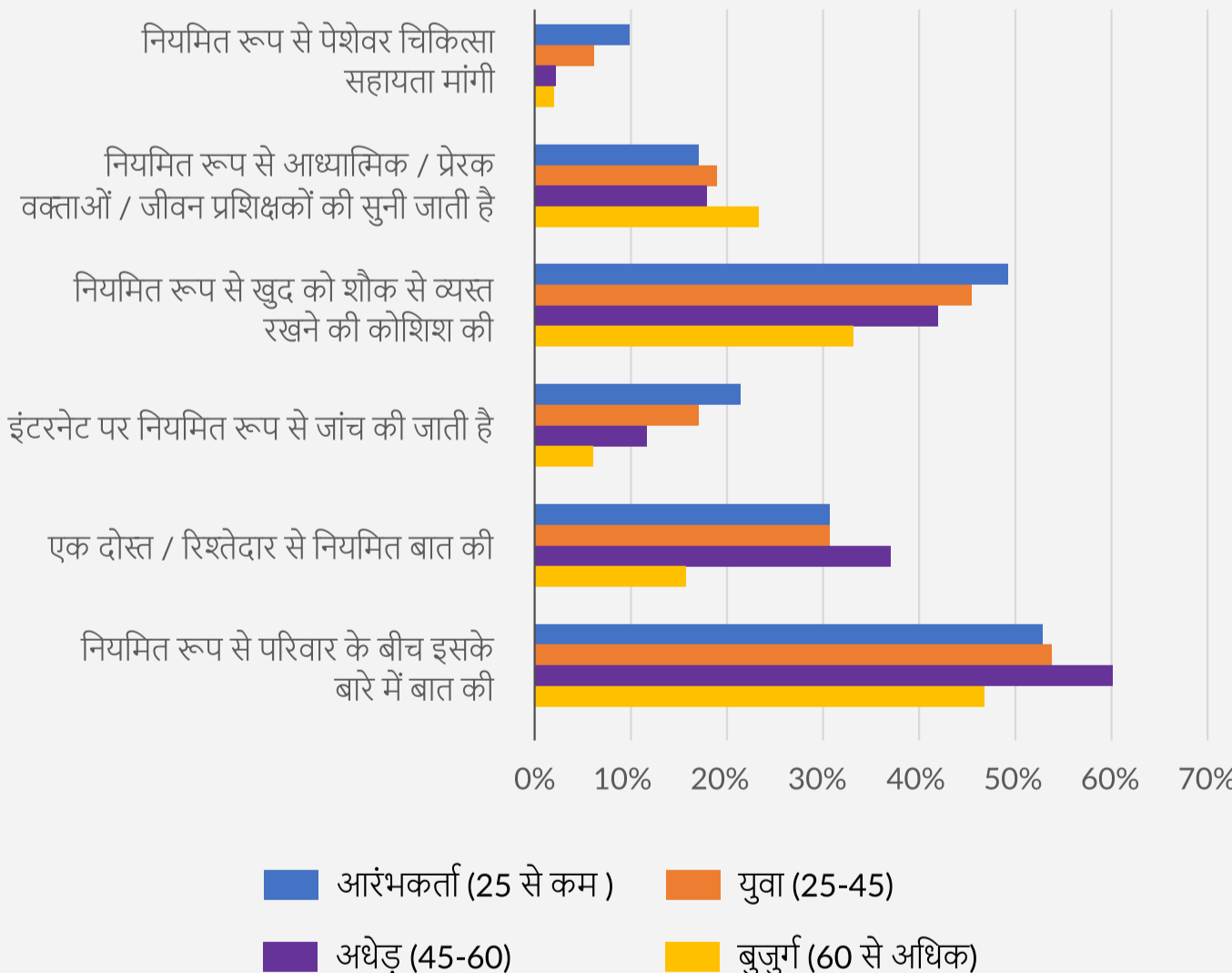
अपने शौक के साथ व्यस्त रखने की कोशिश

31%

एक दोस्त या परिवार के सदस्य से बात करना

पुरुषों और महिलाओं दोनों के लिए आम चिकित्सा सहायता लेना है सबसे कम बताया गया है।

क्या वृद्धावस्था में वे लोग अपने मानसिक स्वास्थ्य में सुधार की दिशा में कदम उठाने की संभावना कम हैं?



पुराने आयु समूहों (60 और ऊपर) के लोगों का प्रतिशत पिछले 3 महीनों में उनके मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने के लिए नियमित रूप से विभिन्न तरीकों को अपनाते हुए अन्य आयु समूहों की तुलना में बहुत कम है।



अन्य आयु समूहों की तुलना में वृद्धावस्था में केवल (23.3%) वही कदम उठाते हैं जो नियमित रूप से आध्यात्मिक / प्रेरक वक्ताओं / जीवन प्रशिक्षकों को सुनते हैं।



अन्य सभी आयु समूहों के लिए, परिवार के सदस्यों के बीच इसके बारे में बात करना सबसे सामान्य रूप से उद्धृत पद्धति है, इसके बाद शौक से व्यस्त रहना बताया गया है।



सभी सर्वेक्षण निष्कर्ष और अनुमान को टीम CVoter कोरोना ट्रैकर के मानसिक स्वास्थ्य सर्वेक्षण तरंगों पर आधारित है जो जून 2020 में 18+ वयस्कों के बीच हर प्रमुख जनसांख्यिकी सहित 1-3 किए गए थे।

डेटा को हर राज्य के ज्ञात जनसांख्यिकीय प्रोफाइल में शामिल किया जाता है, जिसमें आयु वर्ग, सामाजिक समूह, आय, क्षेत्र, लिंग और शिक्षा स्तर शामिल हैं। (नमूना आकार: 4640)



S2R | सोशल मीडिया पार्टनर

अधिक जानकारी के लिए:

polstrat.com | teamcvoter.com